

మంచి అనుభూతి నిచ్చే స్వాతిముత్యం



గణేష్ హీరోగా సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్పై యువ నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ నిర్మిస్తున్న చిత్రం స్వాతిముత్యం.. ఈ చిత్రంలో వర్ష బొల్లమ్మ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. లక్ష్మణ్ కె.కృష్ణ ఈ చిత్రంతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంబంధించి పెళ్లి నేపథ్యంలో గీతం బుద్ధవారం విడుదలైంది.. హీరో గణేష్ నాయిక వర్ష బొల్లమ్మతోపాటు రావు రమేష్, వెన్నెల కిశోర్ గోపరాజు రమణ, ప్రగతి, సురేఖావాణి తదితరులు ఈవీడియో చిత్రంలో కనిపించారు. మహతి స్వరసాగర్ సంగీతం అందించారు.. ఈ పాట ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆలరిస్తోంది.. డం..డం..డం.. మోగింది మేళం..అంటూ మొదలయ్యే

ఈపాట సందర్భాన్ని దర్శకుడు చాలా అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు.. ఇది కథానాయకుడు, నాయికల నిర్మిస్తాం జరిగే సందర్భంలో సాగే పాట.. ఈ పాటను రికార్డు చేశారు. సాగర్గారు చిన్నపిల్లలతో ఈ పాట పల్లవిని పాడించటంతో ఈ పాటకు మరింత అందం చేశారు.. ఈ పాటను గీతరచయిత కెక రచించారు. దర్శకుడు అద్భుత మూల్యాదుతూ, చిత్ర కథాంశం ప్రకారం హీరో, హీరోయిన్స్ పెళ్లి గీత మన్నారు. ప్రేక్షకుడు కూడా సహజంగా అనుభూతి చెందేలా చిత్రీకరించటం జరిగిందన్నారు.. దసరా శుభాకాంక్షలతో స్వాతిముత్యం అక్టోబర్ 5న ప్రేక్షకుడు ముందుకు రాబోతోందిని నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ తెలిపారు.

ఆ ఆనందాన్ని ఏమని చెప్పగలను...

కన్నడ ముద్దుగుమ్మ రష్మిక మందన్నా.. పుష్ప భాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత కెరీర్లో దూసుకుపోతోంది.. బాలీవుడ్లోనూ ప్రవేశించింది.. పలు ప్రాజెక్టులు చేస్తూ ఆకట్టుకుంటోంది.. తన తొలి బాలీవుడ్ మూవీ 'మిషన్ ముఖ్య'. ఈ చిత్రంలో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా హీరోగా నటించారు. ఇండో-పాక్ నేపథ్యంలో సీక్వెల్ మిషన్లో రూపొందించారు. అయితే మాటింగ్ పూర్తయినప్పటికీ ఆమె నటించిన 'గుడ్ బై' ముందుగా రాబోతోంది. తాజాగా ఈ చిత్రం ట్రైలర్ను విడుదల చేశారు. అక్టోబర్ 7న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది. ఇదిలా ఉండగా, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ భాక్ బస్టర్ మూవీ పుష్పకు సీక్వెల్ గా పుష్ప 2 మాటింగ్ తర్వాత పట్టాభిషేకమంది.. రెస్ట్రెంట్ మాటింగ్ ఈ నెలలోనే ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె మీడియాతో ముచ్చటించింది.. ఒకే సమయంలో ఇద్దరు 'ఎ' (ఆమితాబ్ బచ్చన్, అల్లు అర్జున్)లతో కలిసి వర్క చేయటం ఎలా ఉందని అడిగిన ప్రశ్నకు ఆమె స్పందించింది. కలర్ల విహారిస్తున్నట్టుగా ఉందని, ఆది అల్లు అర్జున్ తో మాత్రమే చెప్పగలనని, పుష్ప 2 తర్వాతనే ప్రారంభం కానుందని తెలిపింది.. పుష్ప 2 ప్రారంభం కానున్న తరుణంలోనే ఆమె తాబే బచ్చన్ సారితో కలిసి నటించిన గుడ్ బై మూవీ ట్రైలర్ను ప్రేక్షకులతో పంచుకున్న ఆనందాన్ని ఏమని చెప్పగలను.. అంటూ ఆసందం వ్యక్తం చేసింది..



vaartha.com

నిజంగానే 'కొత్త కొత్తగా'...

ఫన్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్పై అజయ్, పీర్స్ వహూని హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'కొత్త కొత్తగా'. హనుమాన్ వాసంకెట్టి దర్శకత్వం వహించారు. మురళీధర్ రెడ్డి ముక్కర్ నిర్మిస్తున్నారు. యూత్ ఫుల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ చిత్రం రూపొందించినది.. బిజి గోపందరాజు సమర్పిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. ఈ నేపథ్యంలో ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ను ఘనంగా నిర్వహించారు. దర్శకుడు మారుతి, త్రినాధరావు నక్కిన,



గోపీనాథ్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.. మారుతి మాట్లాడుతూ, చిన్న సినిమా సూపర్ హిట్ కొట్టాలనుకునేవాళ్ళలోతాను ఒకడిని అని అనసలేనారు. నన్ను ఈ యాలోకి తెచ్చింది చిన్న సినిమాలే అన్నారు. నిర్మాత గోపిందరాజుకు సినిమాపట్ల ప్రావీణ్యం ఉందన్నారు.. ఈ సినిమా పాటలు ఇంత సక్సెస్ కావటానికి కారణం అయిన అన్నారు.. చిన్న సినిమా బాగుంటే అన్ని విభాగాలు బాగుంటాయిన్నారు. చిన్న సినిమా మధ్యతరగతి కుటుంబం లాంటి దన్నారు. ఈ సినిమా పెద్ద విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో త్రినాధరావు నక్కిన, గోపీనాథ్ రెడ్డి, ఎస్కేఎన్. అజయ్, పీర్స్ వహూని, దర్శకుడు హనుమాన్, గోపిందరాజు, సోహాల్, శేఖర్ చంద్ర, అనంతశ్రీరామ్, వెంకట్, లావణ్య, వాసు, కాన్వల్ శ్యామ్ తదితరులు ప్రసంగించారు.

'మిస్టర్ కింగ్' నుంచి 'నేనెరగని దారేదో'

ప్రముఖ మహిళా దర్శకుడు.. గిన్నీస్ బుక్ రికార్డు గ్రహీత దివంగత విజయనిర్మల మనుమడు శరణ్ కుమార్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు. సినియర్ నర్తకి అల్లుడు శరణ్ కుమార్ హీరోగా మిస్టర్ కింగ్ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది.. ఈ చిత్రాన్ని హన్మన్ శ్రీయేష్ వంశీకంట్ దివంగత మునుమడు



నిర్మిస్తున్నారు. శశిధర్ చావలి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. మణిశర్మ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం నుంచి నేనెరగని దారేదో.. పాటను యూనిట్ విడుదలచేసింది.. యూత్ ఫుల్ మెలోడీ నెంబర్ గా ఈ పాటను అద్భుతంగా మణిశర్మ స్వరపరిచారు.. హాళీ నారాయణ్ అందించారు.. ఈ పాటకు కదలి అందించిన సాహిత్యం ఆకట్టుకుంది.. లక్ష్మీ మెలోడిగా ఆకట్టుకున్న పాట ఇన్ స్టెంట్ హిట్ గా నిలిచింది.. ఈ చిత్రం మాటింగ్ పూర్తయినప్పటికీ దొడ్డి ప్రాజెక్ట్ వసులు జరుపుకుంటోంది..

సాయిధన్విక ప్రధాన పాత్రలో 'దక్షిణ'



కబాలి ఫేం సాయిధన్విక ప్రధాన పాత్రలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'దక్షిణ'. లేడీ ఓరియెంటల్ సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందుతోంది.. ఓ.బి. తులసిరామ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రాన్ని కల్లె కాన్సెప్ట్ వంశీకంట్ అక్టోబర్ 6న నిర్మిస్తున్నారు. బుద్ధవారం పూజా కార్యక్రమాలతో ఈ చిత్రం ప్రారంభమైంది.. రెస్ట్రెంట్ మాటింగ్ సైతం స్టార్ట్ చేశారు. ఫైదారా బాడీలోని నరసింహారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఈ చిత్రంపూజా కార్యక్రమాలను ఘనంగా జరిగింది.. ముఖ్యఅతిథిగా ప్రముఖ నిర్మాత వంశీకృష్ణ తో సన్నివేశానికి కెమెరా స్వీచ్ చేశారు.. ప్రణతి, శ్రీతాభావన క్లామ్ ఇచ్చారు.. ఈ చిత్ర నిర్మాత అశోక్ పిండే మాట్లాడారు. సాయిధన్విక, ఓ.బి. తులసిరామ్ కలయికలో సినిమా చేయటం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. మూడు షెడ్యూల్స్ లో చిత్రీకరణ పూర్తిచేయటానికి సన్నాహాలు చేశామని అన్నారు.

తొలి షెడ్యూల్ ప్రారంభమైందని, హైదరాబాద్ లో ఈ నెల 24 వరకు జరగుతుందన్నారు. రెండో షెడ్యూల్ గోవాలో అక్టోబర్ 6 వరకు ఫ్లాన్ చేసినట్లు తెలిపారు. మూడో షెడ్యూల్ హైదరాబాద్ లో నవంబర్ 1 నుంచి 10 వరకు ఉంటుందన్నారు. దీంతో సినిమా మొత్తం పూర్తవుతుందని తెలిపారు. ఇతర వివరాలను త్వరలో వెల్లడిస్తామని తెలిపారు.

ఏరంగంలో ఉన్నా సినిమా ఇండస్ట్రీని వదిలి వెళ్లను..



బంద్ కు పిలుపునిచ్చారు. అది సరికాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. దీనివల్ల చిన్న నిర్మాతలు, కార్మికులు మొదలకొని పెద్ద నిర్మాతలు సైతం చాలా నష్టపోయారని అన్నారు. అసలు ఈ బంద్ ఎందుకు చేశారో ఎవ్వరికీ అర్థం కాలేదని విమర్శించారు. ఢిల్లీ బుద్ధకు ప్రేక్షకులు రాకపోవటం అనేది ఎప్పుడీ ఉండదని, టీకె.ఎల్. రెడ్డి తగ్గించటంతో పాటు మంచి కంటెంట్ ఉంటే పాఠ సినిమాలను సైతం ఆదరిస్తారని ఇటీవల విడుదలైన ఆగ్రహీలో, ఒకప్పటి భాక్ బస్టర్ సినిమాలు రీరిలీజ్ సందర్భంగా మరోసారి నిరూపించారు అన్నారు. అలాగే ఇటీవల విడుదలై ఘన విజయం సాధించిన చిత్రాలన్ని కంటెంట్ ను సముక్తుని హిట్ సాధించినవే కావటం గమనార్హం అన్నారు.. నేను కూడ అదే నమ్మకంతో గతంలో విడుదలై ఓ మున్నరు విజయం సాధించే ముందుకు ధన్, శృతిహాసన్ నటించిన తెలుగులో త్రి (3), తమిళంలో కొలవెరి చిత్రాన్ని అప్పట్లో మేమే విడుదల చేయటం జరిగిందన్నారు. అప్పట్లో ధన్, మున్నరు అంతా పాపాలారే లీసండున పెద్దగా అడలేదు అన్నారు.. ఇప్పుడు అదే చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు.. నిర్మాతలు, హీరోలు అందరూ కంటెంట్ ను సముక్తుని సినిమాలు తీయాలని నా ఆభిప్రాయం అన్నారు.. ఇక నా ఈ పుట్టినిల్లోనే సందర్భంగా కొన్ని కొత్త ప్రాజెక్టులపై పట్టుకోవాలని, మీడియా రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్నట్లు తెలిపారు. నటీనర్తకి పూర్ణిమితో ప్రాజెక్టును చేపట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. మా సంస్థ నుంచి మంచి సినిమాలు వస్తూనే ఉంటాయన్నారు. సినిమా కార్మికులకు అందగా ఉండేందుకు తెలుగు ఫిలిం ఫౌండర్ ఎన్నికల్లో పోటీచేయనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

డిఫరెంట్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇస్తుంది...



అక్టోబర్ లో నటించిన తాజా చిత్రం 'కెప్టెన్'. ఇక్కడ అక్కి, నిహాన్, హరిష్ ఉత్తమన్, కాన్వల్, గోకుల్ నాథ్ ఇతర తారాగణం. శ్రీ సౌందర్ రాజన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఢిల్లీ స్టూడియోస్ ఆగ్నియేషన్ లో నిర్మాణం సంపూర్ణం చేసింది. తెలుగులో ఈ సినిమాను శ్రీష్ట మూవీస్ ద్వారా సుదాకర్ రెడ్డి విడుదల చేస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ 8న ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. హీరో అక్కి మాట్లాడుతూ తెలుగు నా తొలి సినిమా వరుడు అన్నారు. అందులో అల్లు అర్జున్ గారితో నటించినట్లు తెలిపారు. డిఫరెంట్ ఫిల్మ్ చేయాలని అనుకుంటున్నానని, ప్రేక్షకులు కూడ డిఫరెంట్ ఫిల్మ్ ను మాడటానికి ఇష్టపడుతున్నారని అన్నారు.. డెవి చాలా స్పెషల్ ఫిల్మ్ అని అన్నారు. పాటలతోపాటు అద్భుతమైన నేపథ్య సంగీతం ఉంటుందన్నారు. సుదాకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, తెలుగు ప్రేక్షకులు ఇవాళ కోరుకునే అన్ని అంశాలు ఇందులో ఉంటాయన్నారు.. నిర్మాత రాజ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, కథల ఎంపికలో అక్కి గొప్ప ఆధిపతి ఉందన్నారు. ఈసారి ఆయన సైన్స్ ఫిక్షన్ విషయం చేసుకున్నారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో గీత రచయిత రామకృష్ణారెడ్డి, దర్శకుడు సుబ్బు మాట్లాడారు. మణిశర్మ అనివామ్, గోకుల్ అనంద్, భరతరాజ్, అదిత్యమిసన్, సురేష్ మిసన్ తదితరులు నటించారు.

సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్, మిస్టరీ అంశాలు



ఎన్.ఎస్.ఎస్. ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్పై నివాస్ శిష్యు, సారా అవార్ జంటగా రూపొందుతున్న చిత్రం 'రహస్య'. శివప్రీత్ మీగడ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. గౌతమి ఎన్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు, గ్లిమ్స్ కు, పాటలకు, టీజర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ నెల 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు ఈ చిత్రం రాబోతోంది.. ఈ సందర్భంగా హీరో నివాస్ శిష్యు మీడియాతో మాట్లాడారు. మాది వైజాగ్ వద్ద పాలకొండ చిన్నతనం నుంచి సినిమా అంటే ఇష్టం.. అయితే నాకు యాక్టింగ్ చేయాలనే డ్రీమ్ ఉన్నా సరైన దారి దొరకలేదు.. నిల్లో నా చదువు అయిన తర్వాత నా ఫ్రెండ్ హెల్ప్ తో కెనడా వెళ్లి అక్కడ సెటిల్ అయిన తనకు పాండమ్ క్లెంట్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలోని రహస్య కథ నా దగ్గరకు రావటం జరిగింది. ఇది నా మొదటి చిత్రం ఇక్కడ చాలా మంది నటులు ఉన్నా ఇలాంటి మంచి సినిమాలో హీరోగా పాత్ర వేసే అవకాశం అందించారు. థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాలో డిఫరెంట్ కోణాలను టచ్ చేస్తూ సస్పెన్స్, థ్రిల్లర్ మిస్టరీని కథను దర్శకుడు అనుకున్నట్లుగా తీశారు. డాన్స్ మాస్టర్ వంద్ర కిరణ్ హీరో, హీరోయిన్స్ తో చాలా బాగా డాన్స్ చేయించారు.. తెలుగు అనేకమంది హీరోయిన్ సారా చాలా చక్కని నటన కనబర్చింది.. ఈ నెల 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు ఈ చిత్రం రాబోతోంది.. అందరూ మనస్ఫూర్తిగా ఆశీర్వాదిస్తారని కోరుకుంటున్నాను..

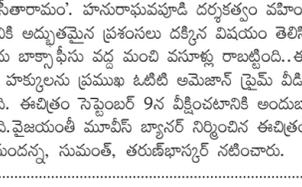
'ఆడియెన్స్ కు కచ్చితంగా సంతృప్తి'



మానులను పొందిందన్నారు.. నిర్మాతగా కాకుండా ఒక ప్రేక్షకుడిగా తమిళ సినిమాలను చూసి ఆశ్చర్యపోయానని అన్నారు. వెంటనే ఈ చిత్రాన్ని తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించాలని అప్పటి నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సినిమా చూసి బయటకు వచ్చిన ప్రేక్షకుడు నవరసాలు కలగలేదని చిత్రాన్ని చూశానని సంతృప్తిని కచ్చితంగా పొందుతారన్నారు.

ఆర్.విజయ్ కుమార్ సమర్పణలో విష్ణుశర్మ ఎంటర్టైన్మెంట్ వతాకంట్ అనుబంధం, పల్లెక్ ల్యాబ్స్, కాళీ వెంకట్, ఆర్.ఎస్.ఆర్, మనోహర్ కెఎస్.జి వెంకటేశ్, మరుమల్లారి భారతి సబ్ సబ్ లుగా టిఎన్.ఆర్ కుమారవేలన్ దర్శకత్వంలో తమిళంలో ఆర్.విజయ్ కుమార్ నిర్మించిన చిత్రం 'సిన' తెలుగులో ఆక్రోశం పేరుతో సి హెచ్ సబ్ సబ్ కుమార్, శ్రీమతి ఇన్స్ పిని కొలవెరివేషన్ తో ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు షరీఫ్ అబ్బే అలం సంగీతం అందించారు.. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తయినప్పటికీ త్వరలో ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. చిత్ర నిర్మాతలు అల్లు మాట్లాడుతూ, తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ ఎమోషన్ సినిమాను బాగా ఇష్టం పడతారని, అందుకే ఇంతకు ముందు మా బ్యానర్ లో మంచి కమర్షియల్ కంటెంట్ తో వచ్చిన ఎన్నో గు చిత్రం తెలుగు ప్రేక్షకుల ఆధారాన్ని

ఓటిటిలోకి రాబోతోంది..



దులర్ సల్మాన్, మృణాలి కామర్ హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన చిత్రం 'సీతారామం'. హనురామవంశీ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ చిత్రానికి అద్భుతమైన ప్రశంసలు దక్కిన విషయం తెలిసింది.. అంతేకాదు బ్యాన్వీను వద్ద మంచి హాజరు కలబట్టింది.. ఈ చిత్రం స్ట్రీమ్ లో హక్కులను ప్రముఖ ఓటిటి అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో పొందింది. ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 9న వీక్షింట్ లో అందుబాటులో ఉంటుంది. వైజయంతి మూవీస్ బ్యానర్ నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో రష్మిక మందన్న, సుమంతి, తరుణ్ బాస్కర్ నటించారు.

కొడి విష్ణు ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్పై హీరో కిరణ్ అల్లపరం, సంజయ్ అనంద్, సిద్ధార్థ్ మిసన్ తదితరులు నటించిన చిత్రం నేను మీకు బాగా కావాల్సి వాడింది.. ప్రముఖ దర్శకుడు శ్రీధర్ గాది దర్శకత్వం వహించారు. దివంగత దర్శకుడు కొడి రామకృష్ణ కుమార్ కొడి విష్ణు దివి నిర్మిస్తున్నారు.. మెలోడీ లుక్కు మణిశర్మ సంగీతం అందిస్తున్నారు.. ఈ నెల 16న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న సందర్భంగా ఈ చిత్రంలో టీడీకెలో నటించిన ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ బాబా భాస్కర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆయన మాట్లాడిన..

అద్భుతంగా భావిస్తున్నా:



కొరియోగ్రాఫర్, డ్యాన్సర్, యాక్టర్ ... ఇలా ఏదైనా సరే నాకు సినిమానే జీవితం.. సినిమానే నా డ్రీమ్.. ఈ సినిమాలో హీరోకి స్నేహితుడుగా కీలక పాత్రలో నటించా.. ఆయనతో పని చేయటం చాలా సులువుగా ఉంది.. తన అందరితో బాగా కలిసి పోతాడు.. చిత్ర దర్శకుడు శ్రీధర్ కు కథ విషయంలో మంచి స్పష్టత ఉంది.. ఈ సినిమా కోసం చాలా హార్డ్ వర్క్ చేశాను.. ఎంతో మందికి లైఫ్ ఇచ్చిన కోడి రామకృష్ణ బ్యానర్ లో నటించటం చాలా హ్యాపీగా ఉంది.. ఈ సినిమాలో నటించానే లాయర్ పాప సాంగ్ కోరియోగ్రాఫర్ చేశాను.. ఈ పాటకు ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. నాకు కొరియోగ్రాఫర్, యాక్టింగ్ అనేవాటిని చేయటం చాలా హాజరుగా ఉంది సుమ్ అని భావిస్తాను.. అయితే నాకు ఎవరు ఏ అవకాశం ఇచ్చినా చేస్తాను.. చివరికి చిన్న క్యారియర్ అయినా చేయాలనే కోరిక ఉంది.. నేను ఒక సినిమా డైరెక్టర్ చేశాను.. ఆ తర్వాత కూడ డైరెక్టర్ చేయాలని చాలా కథలు సెట్ చేసు కుంటున్నాను.. టైమ్ సెట్ అయితే వెంటనే సినిమా చేస్తాను. కొరియోగ్రాఫర్ గా రాష్ట్ర, జాతీయ పురస్కారాలు అందుకోవాలనేది నా కోరిక.. దాని కోసం చాలా కష్టపడ్డాను.. ఇకపై కూడ కష్టపడతాను.. మంచి కంటెంట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాను ప్యామిలి అందరూ చచ్చి చూసేలా ఉంటుంది. ఈ సినిమా తర్వాత తెలుగులో సీలకరంగా చేసే సినిమాలో మంచి క్యారియర్ చేయబోతున్నాను.. తమిళంలో ఒక సినిమాకు కొరియోగ్రాఫర్ చేస్తున్నాను ఈ నెల 16న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న ఈ చిత్రం ఓకే హిట్ అవ్వాలి..



వేయడం ఎలానో నేర్పించింది. స్వస్థలం ఢిల్లీకి తిరిగివచ్చి తన ఆలోచనలని ఆచరణలో పెట్టేందుకు 'వైకాపా' అనే సంస్థని ప్రారంభించింది. 'మన చుట్టూ ఉన్న సహజ వనరులు ఎప్పటికీ ఇలానే ఉంటాయి అనుకోవడం పొరపాటు. ఆవి నిండుకొనే సమయం ఆసన్నమవుతోంది. అందుకే వేటిలో ఉన్న వనరులనే పునరుద్ధరణగాం చేయడం ఎలానో నేర్పుకోవాలి. ఈ ఆలోచనలన్నీ గుర్తు వచ్చి కోడిగడ్డు గుల్లలు, కళకలపై పడింది. ఒక రకం సముద్రనామని బయోజెండర్ (జీగురు)గా వాడి కాంట్రీట్ కంటే బలమైన పదార్థాన్ని గుల్లలతో తయారుచేశా. ఇది బలమైనదేకాదు.. తేలిగ్గా ఉంటుంది. భూమిలో వేగంగా కలిసిపోయి ఎటువంటి వ్యర్థాలు మిగల్పదు. ఒక కోడి కళకలతో తేలికపాటి పర్మిటర్ని తయారు చేసేందుకు అవసరం అయిన బయోప్లాస్టిక్ని రూపొందించాను. వీటితో చేసిన ఉత్పత్తులని చైనాలో గ్యాంగ్లోలో జరిగిన సస్టెయినబుల్ డిజైన్ మెటీరియల్ మ్యూజియంలోనూ, మిలాన్ డిజైన్ వీక్, లండన్ డిజైన్

మెటీరియల్ సేకరణ కోసం చాలా కష్టపడ్డా. తర్వాత ఢిల్లీలో ఎన్ ఫ్లెక్స్ అమ్మోందుకు ప్రత్యేకించి దుకాణం ఉందని తెలిసి సంతోషించాను' అంటున్న మిథుషి కొత్తకొత్త డిజైన్లతో ఎగ్జివేట్ వంట పాత్రలని రూపొందిస్తూ వినియోగదారులని ఆకట్టుకుంటోంది. తన మరో ఆవిష్కరణ.. 'హానీడూ' ఇవి ఆకులతో చేసిన చెప్పులు. అయితే వీటిని మిథుషి తల్లి సాక్షి కొచ్చార్ రూపొందించారు. పోకెట్లోకి అకలతో రూపొందించిన ఈ పాదరక్షలకు కొద్ది కాలంలోనే గిరాకీ భారీగా పెరిగిపోయింది. వేల జతలు అమ్ముతున్నారు. జత రూ. 500 'ప' వస్త్రరూపకంగా అతినిట్టూగా అందిపోవడం, తేలిగ్గా ఉండటం, ముఖ్యంగా నడిపినప్పుడు పాదాలపై అద్ది లేకపోవడం వంటి సదుపాయాలు ఉండటంతో ఎక్కువమంది ఇష్టపడుతున్నారు. అమెరికా, ఐరోపా దేశాల నుంచి ఎక్కువగా ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి అని చెప్పి మిథుషి, భవిష్యత్తులో వీటిని పెద్ద ఎత్తున తయారుచేస్తూ.. సహజ వనరులని కాపాడటమే తన లక్ష్యమంటోంది.

ఆకులతో చెప్పలు.. పెంకులతో పాత్రలు..

ఆకులతో చెప్పలు, కోడిగడ్డు గుల్లలతో పంటపాత్రలు.. వినడానికి వింతగా ఉండగా? 'ఉంటే ఉండనివ్వండి.. నేను మాత్రం వృథా నుంచి అద్భుతాలు చేస్తా' అంటున్న మిథుషి ఉత్పత్తులకు విదేశాల్లోనూ డిమాండ్ పెరుగుతోంది. సముద్ర ఒడ్డున దొరికే గులకరాళ్లు, ఎండిపోయిన పూలు, రాలిన ఆకులు ఇలాంటివి మనకి వృథాగానే అనిపిస్తాయి కానీ మిథుషికి మాత్రం కాదు. అందుకే బిస్నెస్లో వాటిని అందమైన కళాకావాలిగా మలిచి తన గదిని అలంకరించుకొనేది. పెద్దయ్యాక కూడా ఆ అలవాటుపోలేదు సరికదా.. దాన్నే తరెయ్యగా మలచుకొనేంత బలంగా మారింది. తన కలని నిజం చేసుకోవేందుకు లండన్ ఆర్ట్స్ యూనివర్సిటీలోని సెంటర్ సెయింట్ మార్టిన్స్ కాలేజీలో.. ఇండస్ట్రియల్ డిజైనింగ్ శిక్షణ తీసుకుంది. ప్రొఫెసర్లతో కలిసి పర్యావరణహిత ఉత్పత్తులపై ఎన్నో ప్రయాణాలు చేసింది. 2020లో నెడర్లాండ్స్ లో.. ఒక ప్రాజెక్టుని ప్రారంభించి సూర్య పిల్లలకు వృథా నుంచి అద్భుతాలు

ఫెస్టివల్లోనూ ప్రదర్శించాక వాటికి ఆర్డర్లు రావడం మొదలయ్యింది. ముఖ్యంగా గుల్లలతో చేసిన పంటపాత్రలకి ఆదరణ ఎక్కువయ్యింది. ఇందుకు కావాల్సిన మెటీరియల్ కోసం హోటల్లు, ఫుడ్ స్టాల్స్ ని ఆశ్రయించాల్సి వాళ్లు ఇచ్చిన కోడిగడ్డు గుల్లలు వాసన రాకుండా మొదట శుభ్రం చేయాలి. ఆ తర్వాత ప్రాసెసింగ్ ఉంటుంది. మొదట్లో ఈ



ఇలా చేస్తే పిల్లలు త్వరగా నిద్రపోతారు



కొందరు పిల్లలు రాత్రి పది దాటితూ కూడా స్ట్రాబ్టోస్, టివి చూస్తూ ఉంటారు. ఆలస్యంగా పడుకోవడం వల్ల తొందరగా నిద్రలేస్తారు. పిల్లలను సమయానికి నిద్రపుచ్చేందుకు తల్లిదండ్రులు ఏం చేయాలంటే..

- పిల్లలు ప్రతిరోజూ ఒకే వేళకు నిద్రపోయేలా, ఉదయాన్నే ఒకే సమయానికి లేచేలా చూడాలి. దాంతో వారు చక్కగా నిద్రపోతారు. ఫలితంగా వారి మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుంది.
- నిద్ర వచ్చేంత వరకు పిల్లలు టివి చూస్తూనే లేదంటే స్ట్రాబ్టోస్ మాస్ట్రాస్ గడిపేస్తుంటారు. దాంతో ఆలస్యంగా నిద్రపోతుంటారు. అలాకాకుండా తల్లిదండ్రులు వారికి కథలు పుస్తకాలు పదివి వినిపించాలి. కథలు వింటున్నప్పుడు పిల్లల కళ్ళు కప్పుకోవాలి. కథ వింటూ వింటూ వాళ్లు నిద్రలోకి జారుకుంటారు.
- గది వాతావరణం ప్రశాంతంగా ఉండేలా చూడాలి. పిల్లలు నిద్రపోతున్నప్పుడు టివి తొలగించాలి. వాటిని పొగట్టి ప్రయత్నం చేయాలి.
- నిద్ర సమయానికి ముందు పిల్లలకు చక్కెరలు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం ఇవ్వద్దు. జింకెప్పడవంటివి తినపిస్తే నిద్ర పట్టడం అలస్యమవుతుంది.
- అలానే పిల్లలకు ఏదైనా ఇస్తాం అంటే ఉత్సాహంగా చెప్పిన మాట వింటారు. తొందరగా నిద్రపోతే నీకు అవసరమైనది కొనిస్తాం. అని చెప్పారనుకోండి వాళ్లు వెంటనే నిద్రపోతారు. □

లింగులకు రంగులు..



ఆభరణాలపై ఆకర్షకత్వం వల్ల అందరినీ ఆకట్టుకుంటున్న రంగు రంగు లింగాలు ముఖ్యంగా రంగు రంగు లింగాలను మ్యూజింగ్ కోసం ఎంచుకుంటున్నారు. సన్నటి బంగారు రింగుల మధ్య వీటిని పెట్టి ఫ్రెండ్లకి షిఫ్టుతున్నారు. అలాంటి డిజైన్లలో కొన్ని ఇవి..

గొంతు వాపు, నోటికి కొన్ని ఇంటి చిట్కాలు చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. వధుకాలం కారణంగా గొంతులో జలుబు, ప్లూ, నోటి, వాపు సాధారణం. వీటి నుండి బయట పడటం కోసం హోం రెమెడీ. తేనె, అల్లం మిశ్రమం క్రీమి, అంటు వైరస్ తో పోరాడటం, గొంతువాపును తగ్గించడంలో అల్లం మంచి ఫలితాన్నిస్తుంది. రోగనిరోధక లక్షణాలు ఉన్న తేనె, కుంకుమ పువ్వు కళం, గొంతులోని బిజాకును కలిగించే అంశాలను తొలగిస్తుంది. తేనె పసుపుని కలిపి, దానికి తురిమిన అల్లన్నా జోడించి, అందులో రెండు మూడు చుక్కల అలివ్ నూనె చేయాలి. దీనిలో ఒక పలుచని వస్త్రాని తడిపి ఛాతీపై పట్టిలా వేసుకోవాలి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా వేసుకుంటే చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. గొంతువాపుకు వేడి చేస్తే కూడా మంచిది. వేడి నీటిలో ఉప్పు వేసుకుని

గొంతునొప్పికి చిట్కాలు



ములాటిని చాలా ఆయుర్వేద చిట్కల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇవ్వకపోతే తగ్గించడానికి దీన్ని టీతో పాలు తీసుకోవచ్చు. ఇది వ్యాధి కలిగించే వ్యాధికారక క్రిమిలను నశింపజేయడమే కాకుండా వాపును కూడా తగ్గిస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతూ పీ రూడికల్స్ ను తొలగిస్తుంది. ఆపిల్ సూరే వెనిగ్ ఆల్బర్టిన్ అల్కలైన్ రోగనిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. జలుబు, దగ్గు నుండి ఉపశమనానికి ఉపయోగించే సాంప్రదాయ ఆక్సిమెల్స్ లో దీనిని ఉపయోగిస్తారు. దానిలోని బ్యాక్టీరియా, తాపజనక బ్యాక్టీరియా, ఆప్టు లక్షణాలను తొలగించడం ద్వారా గొంతు వాపును తొలగిస్తుంది. □

సాయిబాబా జీవిత కార్పం ఏమిటి అని ఆలోచించినప్పుడు భక్తుల అభిప్రాయాలను తీర్చుట మతసారస్వమును పాటించుట, ఆధ్యాత్మికభోదన, ఇలా ఎన్నో కనిపిస్తాయి. సాయిబాబా జీవిత చరిత్రలో ప్రధానంగా సాయి దీవెన పొంది పుత్ర సంతానాన్ని పొందిన వ్యక్తి గోపాలరావు గుండు, తనలాగానే అందరూ సంతోషంగా ఉండాలని, పిరిటి గ్రామంలో ప్రతి ఏడాది ఒక జాతర లేదా ఒక ఉరుసు ఉత్సవం చేయాలనే ఆలోచన గోపాలరావు గుండుకు కలిగిందని సాయి సచ్చరిత చరిత్రలో అతని అనుభవాలు జాతరను చేయటం అంగీకరించవచ్చునని గోపాలరావు గుండు భావించి ఉండవచ్చును. ఇంకా సాయిబాబా వేదమును చూచి, ముస్లిం భావించి ఉరుసు చేయమని సాయి ఆదేశించవచ్చునని కూడా గోపాలరావు గుండు భావించి ఉండవచ్చు. ఏది ఏమైనా సాయిబాబాని నిర్ణయమును అమలు

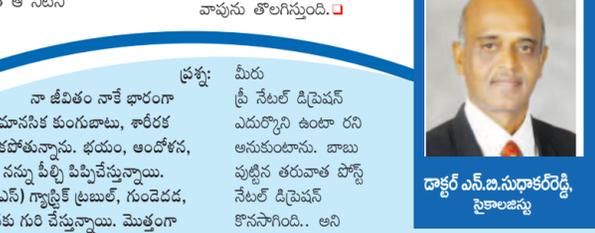
వరకు జరిగి నాయి. అయితే 1912లో చేర్చుట చేశాయి. సాయి భక్తులనే, సాయి అనుమతితోనే చేర్చబడ్డది. అదే 'రామనవమి' ఉత్సవం. కొందరు భక్తులు ఆ ఉరుసు ఉత్సవం నాడే అంటే రామనవమి దినాన శ్రీరామ సంధిత ఉత్సవాన్ని కూడా చేస్తారు. 1912లో మొదలయినది 'శ్రీరామనవమి' ఆ దినం పగటిపూట శ్రీరామనవమి ఉత్సవం, సాయంత్రం 'ఉరుసు' ఉత్సవం ఎటువంటి గొడవలు లేకుండా నేటికీ కొనసాగుతున్నాయి. పిర్మిల్ అది సమైక్యతకు సజీవ ఉదాహరణ.

చెలి చిట్కా

ఇంట్లో అల్లం, వెల్లుల్లి పేస్ చేసేటప్పుడు.. అందులో చిటికెడు పసుపు, కొద్దిగా పంటనూనె, ధనియాలు కూడా చేస్తే ఎక్కువ కాలం సువాసనతో నిల్వ ఉంటుంది.

కావలసినది : బీట్ రూట్ 2 (మీడియం సైజ్, సన్నగా తురుముకోవాలి), అల్లం-వెల్లుల్లి పేస్-1 టీస్పూన్, శనగపిండి-3 టేబుల్ స్పూన్లు, బియ్యపిండి-1 టేబుల్ స్పూన్, మొక్కజొన్న పిండి-1 టేబుల్ స్పూన్, కారం - 1 టీ స్పూన్, ఉల్లిపాయలు-2 (విన్నగా కట్ చేసుకోవాలి), కొత్తిమీర తురుము- కొద్దిగా, ఉప్పు- తగినంత, నూనె- డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా.

వరకు జరిగి నాయి. అయితే 1912లో చేర్చుట చేశాయి. సాయి భక్తులనే, సాయి అనుమతితోనే చేర్చబడ్డది. అదే 'రామనవమి' ఉత్సవం. కొందరు భక్తులు ఆ ఉరుసు ఉత్సవం నాడే అంటే రామనవమి దినాన శ్రీరామ సంధిత ఉత్సవాన్ని కూడా చేస్తారు. 1912లో మొదలయినది 'శ్రీరామనవమి' ఆ దినం పగటిపూట శ్రీరామనవమి ఉత్సవం, సాయంత్రం 'ఉరుసు' ఉత్సవం ఎటువంటి గొడవలు లేకుండా నేటికీ కొనసాగుతున్నాయి. పిర్మిల్ అది సమైక్యతకు సజీవ ఉదాహరణ.



డాక్టర్ బి.ఎస్.సుధాకర్ రెడ్డి, సైకాలజిస్టు

అపాహాలు మాని చికిత్స చేయించుకోండి!

నా జీవితం నాకే భారంగా ఉంది. మానసిక కుంగుట, శారీరక బాధలు తట్టుకోలేకపోతున్నాను. భయం, ఆందోళన, దిగులు, ఒత్తిడి, డిప్రెషన్ సన్ను పీల్చి పీచిపేస్తున్నాయి. ఇరిటబుల్ ఒత్తిడి, డిప్రెషన్ (మిటి) గ్యాస్ట్రిక్ ట్రబుల్, గుండెదడ, నీరసం, నిస్సత్తువ వడలకుండా వేదనకు గురి చేస్తున్నాయి. మొత్తంగా చెప్పాలంటే నేనొక రోగి వుట్టా, సమస్యల గుట్టా తయారయ్యాను. ఇవన్నీ వెరసి నాలో అసమానం. అవసరమైనప్పుడు వెంటి పోషిస్తున్నాయి. ఇలాంటి జీవితం అభ్యుత్సాహం అంతం చేసుకుందామని ఒక్కొక్కసారి అనిపిస్తుంది. అయితే మా బాబుకు తిక్కు లేకుండా పోతుందన్న భయం బలమైంది. సైకియాట్రిస్టు ఇచ్చిన మందులు వేసుకుంటే తల తిరుగుతుంది, నిద్రపడుతూ వడలడు. అవి వేసుకోకుంటే ఆలోచనలు, ఆందోళన ఆగడం లేదు. ఈ దశలో నా సమస్యలకు పరిష్కారం ఉండే లేదో తెలియడం లేదు. నా వయస్సు 35 సంవత్సరాలు. బి.టెక్. పదివాను. ఏడేళ్ల క్రితం పెళ్లి చేసుకున్నాను. పెళ్లయిన ఏడాదికి బాబు పుట్టాడు. అతనికి ఇప్పుడు ఆరేళ్లు. నా భర్త కూడా బి.టెక్. పదివి ఒక ప్రైవేటు సంస్థలో పని చేస్తున్నారు. నేను కూడా పెళ్లికి ముందు ఉద్యోగం చేసేదానిని. గర్భం దాల్చిన తరువాత దాదాపు ఎనిమిది నెలలు ఉద్యోగం చేశాను. బాబు పుట్టిన తరువాత మానసిక శారీరక సమస్యలు ముసురుకోవడంతో ఉద్యోగం చేయలేక తిరిగి ప్రయత్నం చేయలేదు. ఇప్పుడు ఉదయమే భర్త ఆఫీసుకు, బాబు స్కూలుకు వెళ్లిపోతే ఒంటరిగా ఉండవలసి వస్తోంది. ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడు ప్రతికూల ఆలోచనలు మరింత ఎక్కువ అవుతున్నాయి. వంట చేస్తున్నా టీవీ చూస్తున్నా ఏవేవో పిల్చి ఆలోచనలు మదిలో మెదిలి భయపెడుతున్నాయి. మూడేళ్ల క్రితం ఒక సైకియాట్రిస్టును కలసి చికిత్స తీసుకున్నాను. ఆయన ఇచ్చిన మందులు వేసుకుంటే విపరీతమైన నిద్రపడుతూ ఆహారం తింటి. అలాగే తల తిరిగింది. దాంతో ఒకటి రెండు సార్లు ఆయన వద్దకు వెళ్లి దోస్ తగ్గించారు. అయినా ఆయన ఇచ్చిన మందులు నాకు పడకపోవడంతో మానేసాను. ఒక ఆయుర్వేద డాక్టరును కలసి మందులు వాడుతున్నాను. ఆయన ఇచ్చిన మందుల వల్ల బలమివ్వ, గ్యాస్ కొంత తగ్గింది తప్ప మిగిలిన బాధలు ఏమాత్రం తగ్గలేదు. తరువాత ఒక గురువుగారితో కలసి యోగ, ధ్యానం, సాధన చేస్తున్నాను. ధ్యానం చేసినంతసేపు కొంత ప్రశాంతత కనిపిస్తోంది తప్ప పూర్తి ఉపశమనం కనిపించడం లేదు. మామూలు వైద్యుల వద్దకు వెళ్లి ఏవో మందులు రాసిచ్చి, సైకియాట్రిస్టును కలవమని సలహా ఇస్తున్నారు. నా స్నేహితులు కొందరు సైకియాట్రిస్టు కంటే సైకాలజిస్టు మేలని చెబుతున్నారు. సైకియాట్రిస్టు అయితే మత్తుమాత్రలు ఇస్తారు, సైకాలజిస్టు కొన్ని లింగ్ చేసి తగ్గిస్తారని అంటున్నారు. ఎవరి దగ్గరకు వెళ్లాలోనూ భయం వేస్తోంది. పైగా నా బాధలను ఎవరూ తీరుస్తారో అర్థం కావడం లేదు. ఈ సమస్యల వల్ల నేను భర్త, అత్త, మామలను వట్టింపు కోవడం లేదు. పైగా వారికి నేను ఒక సమస్యగా మారి పోయాను. ఈ దశలో నాకు సరైన మార్గం చూపగలరు.

- అశ్రీప్రియ, కర్నూలు

జవాబు: అమ్మా, మీరు తీవ్రమైన మానసిక, శారీరక రుగ్మతలతో బాధపడుతున్నారని అర్థమవుతోంది. దీనికి ప్రధాన కారణం రసాయనాల అసమతుల్యత, ప్రతికూల ఆలోచనలు అని చెప్పవచ్చు. మీ సమస్యల చరిత్ర చరిత్ర మీ బాబు పుట్టిన తరువాతనే ప్రారంభమయ్యాయని అర్థమవుతోంది. ఇందులో కొన్ని సమస్యలు మీరు గర్భవతిగా ఉన్నప్పుడే ప్రారంభమై ఉంటాయని నా భావన. అంటే రుగ్మతలు తీవ్ర స్థాయికి చేరుకున్నప్పుడు తప్పనిసరిగా సైకియాట్రిస్టు ద్వారా చికిత్స చేసుకోవాలి. సైకియాట్రిస్టు నిద్రమాత్రలు, మత్తు మందులను ఇస్తారని రేవలం అపోహ మాత్రమే. కొన్ని మందుల వల్ల, నిద్ర రావడం, మత్తుగా ఉండటం సహజమే. అంతమాత్రాన అవి నిద్ర మాత్రలు కావు. మీలోని రసాయనాల అసమతుల్యతను తగ్గించడానికి ఆ మాత్రలు లేదా మందులు ఉపయోగపడతాయని గుర్తించండి. కాగా యోగ, ధ్యానం సహాయకరంగా ఉపయోగపడతాయి తప్ప మందులకు ప్రత్యామ్నాయం కాదు. కొన్ని లింగ్ ద్వారా మంచి ప్రయోజనాలు ఉంటాయి తప్ప తీవ్రమైన రుగ్మత లను మందులు వాడకుండా తగ్గించలేం. ఇతర వైద్య వద్దకు కంటే ఆలోచిస్తే వైద్యం, మానసిక రుగ్మతలకు మంచిదిని కూడా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేయాలి. సైకియాట్రిస్టు ద్వారా చికిత్స ప్రారంభించండి. కొన్ని లింగ్ చేయించుకుంటూ యోగ, ధ్యానం సాధన చేయండి.

